

Excel: trucchi utili per la vita da studente

DI [MARCO AGNESE](#)

15/01/2026

I CONSIGLI DELLO YOUTUBER EXCEL GOOGLE FOGLI PLANNER TRACKER PERSONALE PRIMO BIENNIO
LICEO , TECNICO



Excel non è solo uno strumento per calcoli complessi, ma un valido alleato nella vita quotidiana degli studenti. L'articolo mostra come, con semplici tabelle e funzioni di base, sia possibile monitorare allenamenti, gestire il budget mensile e organizzare lo studio in modo efficace. Grazie a funzionalità come formattazione condizionale, grafici e filtri, Excel (o alternative gratuite come Google Fogli) diventa accessibile, pratico e utile per migliorare l'organizzazione personale e risparmiare tempo.

Autori

[MARCO AGNESE](#)

Quando si pensa a Excel, spesso vengono in mente calcoli complessi, fogli pieni di numeri e grafici difficili da capire. In realtà, Excel può essere uno strumento **estremamente** pratico nella vita quotidiana, soprattutto per gli studenti.

Non serve essere programmatori o esperti di informatica: basta un po' di curiosità per scoprire come un foglio di calcolo possa aiutare a organizzarsi meglio, risparmiare tempo e tenere tutto sotto controllo.

ALLENAMENTI SOTTO CONTROLLO CON UN TRACKER PERSONALE

Un primo esempio concreto è il **tracker per gli allenamenti**.

Con una semplice tabella - data, esercizio, serie, ripetizioni, durata e note - è possibile tenere traccia delle proprie attività fisiche in modo ordinato.

Grazie alla formattazione (intestazioni in grassetto, righe colorate) il foglio diventa subito più leggibile. Ma il vero salto di qualità arriva con la **formattazione condizionale**, che permette di evidenziare automaticamente i miglioramenti nel tempo. In questo modo, i progressi sono visibili a colpo d'occhio, senza dover confrontare manualmente i dati.

GESTIRE IL BUDGET MENSILE SENZA STRESS

Excel è utilissimo anche per un'altra attività fondamentale: **gestire le spese**.

Con una tabella che includa data, categoria, importo e note, è possibile monitorare facilmente il budget mensile.

Basta una formula molto semplice, come la **SOMMA**, per calcolare quanto si è speso in totale. Per rendere tutto ancora più chiaro, si può aggiungere un **grafico a torta** che mostra come vengono distribuite le spese tra le varie categorie.

E se non si ha Excel, nessun problema: strumenti gratuiti come **Google Fogli** offrono praticamente le stesse funzionalità.

ORGANIZZARE LO STUDIO CON UN PLANNER SETTIMANALE

Un altro utilizzo pratico è il **planner per lo studio**.

Creando un foglio con colonne come giorno, materia, attività, durata e stato, diventa più facile pianificare e monitorare il lavoro settimanale.

Le **liste a discesa** permettono di indicare se un'attività è "da fare", "in corso" o "completata", mentre i **filtri** aiutano a visualizzare solo ciò che serve in quel momento, ad esempio una singola materia o le attività ancora da completare. Un modo semplice per studiare in modo più organizzato e consapevole.

ACCESSIBILITÀ E STRUMENTI GRATUITI

Un aspetto spesso sottovalutato è l'accessibilità. Excel è disponibile anche su smartphone e tablet, permettendo di aggiornare i propri fogli ovunque ci si trovi, con sincronizzazione automatica tra dispositivi.

In alternativa, Google Fogli è gratuito, funziona direttamente dal browser e rappresenta una validissima opzione per iniziare senza costi.

IN CONCLUSIONE

Excel – o Google Fogli – non è solo uno strumento per aziende e contabili.

Può diventare un vero alleato nella vita da studente: per monitorare gli allenamenti, gestire il budget o organizzare lo studio.

Una volta imparati questi piccoli trucchi di base, le possibilità sono infinite. Il consiglio è semplice: **aprite un foglio di calcolo e iniziate a sperimentare**.

IL VIDEO

Excel_ trucchi utili per la vita da studente



Ansehen auf

CORRELATI

Perché imparare linguaggi nuovi è facile (se sai questo)

DI [MARCO AGNESE](#)

15/01/2026

Quando si studia informatica, l'idea di dover imparare continuamente nuovi linguaggi può sembrare schiacciante. Tra appunti, esercizi ed esami, aprire "un altro capitolo" non è sempre entusiasmante. ...

[PROGRAMMAZIONE](#) [I CONSIGLI DELLO YOUTUBER](#)
[PARADIGMI](#) [PRIMO BIENNIO](#)

LICEO TECNICO

Vale la pena studiare SQL e basi di dati?

DI [MARCO AGNESE](#)

15/01/2026

"Ma i database mi serviranno mai davvero?" È una domanda che molti studenti si fanno, soprattutto quando iniziano a vedere schemi, entità, relazioni e chiavi primarie. La risposta breve è: **si**. Quella...

[I CONSIGLI DELLO YOUTUBER](#) [SQL](#) [BASI DI DATI](#)
[PRIMO BIENNIO](#)

LICEO TECNICO

Stai per studiare Strutture Dati e Funzioni? Guarda prima questo video

DI [MARCO AGNESE](#)

15/01/2026

Apri il capitolo su strutture dati e funzioni e ti trovi subito davanti a liste, alberi e codice che sembra scritto in una lingua aliena? È normale. Nessuno nasce sapendo cos'è un albero binario — ne...

[I CONSIGLI DELLO YOUTUBER](#) [STRUTTURE DATI](#) [FUNZIONI](#)
[LENTE LEGO](#) [LENTE VIAGGIO](#) [PRIMO BIENNIO](#)

LICEO TECNICO

Il mito del linguaggio definitivo

DI [MARCO AGNESE](#)

15/01/2026

"Ma perché nel 2025 dobbiamo ancora sudare su C++ quando esistono Python e persino Rust?" È una domanda legittima, e se te la sei fatta non sei solo. Molti studenti la pensano così, soprattutto quand...

[PYTHON](#) [I CONSIGLI DELLO YOUTUBER](#) [C++](#) [RUST](#)
[PRIMO BIENNIO](#)

LICEO TECNICO

Alla scoperta di Minecraft su scratch



DI [MARCO AGNESE](#)
25/11/2025

Scratch è una piattaforma perfetta per avvicinarsi alla programmazione, e in questo articolo Marco ci accompagna nell'esplorazione di un progetto ispirato a Minecraft per capire come è costruito un g...

PROGRAMMAZIONE I CONSIGLI DELLO YOUTUBER
MINECRAFT SCRATCH PRIMO BIENNIO
LICEO TECNICO

Dal browser al provider



DI [MARCO AGNESE](#)
25/11/2025

Molti pensano che svuotare la cronologia equivalga a sparire dal web, ma è solo una protezione locale: il provider continua a vedere i siti che visiti, anche se non può leggerne il contenuto quando u...

PROGRAMMAZIONE PRIVACY
I CONSIGLI DELLO YOUTUBER PRIMO BIENNIO
LICEO TECNICO

Lavorare più velocemente con i Google Docs



DI [MARCO AGNESE](#)
25/11/2025

Lavorare più velocemente su Google Docs non richiede talento, ma gli strumenti giusti. In questo articolo esploriamo 12 scorciatoie da tastiera che migliorano davvero la produttività, dalle funzioni ...

PROGRAMMAZIONE I CONSIGLI DELLO YOUTUBER
GOOGLE DOCS PRIMO BIENNIO
LICEO TECNICO

Una skill essenziale: il problem solving



DI [MARCO AGNESE](#)
25/11/2025

Il problem solving è una delle competenze più utili e trasversali che possiamo sviluppare: serve a superare esami impegnativi, a gestire colloqui di lavoro e a prendere decisioni più efficaci ogni gi...

SKILL PROGRAMMAZIONE
I CONSIGLI DELLO YOUTUBER PROBLEM SOLVING
PRIMO BIENNIO
LICEO TECNICO

Programmare senza avere le basi? Ecco perché ti complichila vita



DI [MARCO AGNESE](#)
10/09/2025

Il video affronta uno dei dubbi più comuni degli studenti di informatica: **"Perché devo studiare teoria, se voglio solo programmare?"**. Attraverso esempi concreti e un linguaggio diretto, il narratore ...

PROGRAMMAZIONE UNIVERSITÀ
I CONSIGLI DELLO YOUTUBER PRIMO BIENNIO

